

## Plan for Flekkerøy SFO, uke 45-48 2025

| Uke | Mandag                                                                                                                       | Tirsdag                                                                                                                      | Onsdag                                                                                                                                                                                                             | Torsdag                                                                                                                                       | Fredag                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 45  | <b>3/11</b><br>Yoghurt m/musli, havregryn/frukt.<br><br>Forming 1.-4. Trinn<br><br>Frilek ute/inne for alle trinn            | <b>4/11</b><br>Ostesmørbrød m/grønnsaksstaver<br><br>Forming 1.-4.trinn<br>Gymsal 1.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn  | <b>5/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Fotball/just dance 1.trinn<br>SFO tur 2.-4.trinn<br>SFO fotballiga 3.trinn<br>Matagenter 3.-4. trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn                     | <b>6/11</b><br>Varmmat – fiskepinner i lefser m/råkostssalat<br><br>Skolehage 1.trinn<br>Gymsal 2.-4. Trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>7/11</b><br><br><b>PLANLEGGINGSDAG</b><br><b>SFO STENGT</b>                                                                                                        |
| 46  | <b>10/11</b><br>Yoghurt m/musli, havregryn/frukt.<br><br>Forming 1.-4. Trinn<br>Matagenter<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>11/11</b><br>Ostesmørbrød m/grønnsaksstaver<br><br>Forming 1.-4.trinn<br>Gymsal 1.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>12/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Fotball/just dance 1.trinn<br>SFO fotballiga 3.trinn<br>Matagenter 3.-4. trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn                                          | <b>13/11</b><br>Varmmat – fiskekaker på brød m/salat<br><br>Forming 1.trinn<br>Gymsal 2.-4. Trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn           | <b>14/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Forming/fotball 1.trinn<br>Sløyd/leire 2.-4.trinn<br>Just dance 2.-4.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn |
| 47  | <b>17/11</b><br>Yoghurt m/musli, havregryn/frukt.<br><br>Forming 1.-4. Trinn<br><br>Frilek ute/inne for alle trinn           | <b>18/11</b><br>Ostesmørbrød m/grønnsaksstaver<br><br>Forming 1.-4.trinn<br>Gymsal 1.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>19/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Fotball/just dance 1.trinn<br>SFO tur 2.-4.trinn<br><b>SFO fotballiga 3.trinn - bortekamp</b><br>Matagenter 3.-4. trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>20/11</b><br>Varmmat – karbonader på brød m/salat<br><br>Forming 1.trinn<br>Gymsal 2.-4. Trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn           | <b>21/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Forming/fotball 1.trinn<br>Sløyd/leire 2.-4.trinn<br>Just dance 2.-4.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn |
| 48  | <b>24/11</b><br>Yoghurt m/musli, havregryn/frukt.<br><br>Forming 1.-4. Trinn<br><br>Frilek ute/inne for alle trinn           | <b>25/11</b><br>Ostesmørbrød m/grønnsaksstaver<br><br>Forming 1.-4.trinn<br>Gymsal 1.trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn | <b>26/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Fotball/just dance 1.trinn<br>SFO tur 2.-4.trinn<br>SFO fotballiga 3.trinn<br>Matagenter 3.-4. trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn                    | <b>27/11</b><br>Varmmat – lapskaus<br><br>Forming 1.trinn<br>Gymsal 2.-4. Trinn<br>Frilek ute/inne for alle trinn                             | <b>28/11</b><br>Brødmatt med pålegg<br>Grønnsaker<br><br>Vi feirer mnd bursdagsbarn med film og noe godt til<br><br>Frilek ute/inne for alle trinn                    |

**NB! Planen er veiledende og ved uforutsette ting/sykdom/dårlig vær osv kan det hende noe utgår eller må byttes om på.**



# NOVEMBER

## Månedens tema: Naturen og fysisk aktivitet

## Månedens fokus: Matro og gode samtaler rundt bordet

Oktober kom og gikk i en rasende fart. Barna har laget mye forskjellig i tema halloween gjennom måneden som de pyntet SFO med. Blant annet har barna på 1 trinn laget et 3D-hus av perler og barna på 2.-4. Trinn har vært kreative og perlet flotte figurer og laget gøye figurer og flaggermus. På selveste Halloween dagen storkoste barna seg både i skole og SFO tid. Vi hadde skummel pizza, punsj etterfulgt av Halloween bingo hvor barna måtte finne ulike gjenstander i ulike rom før de fikk en premie til slutt. Resten av dagen var det mumielek, just dance, tegning og kreativ lek.

I november skal vi ha fokus på matro og gode samtaler. Matagentene er med å lage i stand til måltider.

Turdager for 2.-4 trinn på onsdager fortsetter med unntak av i uke 46 da turlederen er på Bringsvær leirskole. Det sendes ut egen påmelding til disse.

Onsdag 19/11 er det tid for SFO liga bortekamp mot Voiebyen skole, de det gjelder har fått egen melding om dette 😊

Ellers ønsker vi at dere med barn på 3.-4. Trinn minner barna deres om å ta med seg uteklær ned til SFO etter skoletid. Det er mange som kommer ned bare i genser og nå som det regner mye om dagene må de ha regntøy til å være ute/gå hjem i. De har egen knagg i SFO så dersom dere ønsker kan de ha et ekstra sett hengende der 😊

Minner om at SFO og skolen har planleggingsdag og er stengt fredag 7. november!

Ønsker dere alle en riktig god november!

Hilsen oss på SFO